



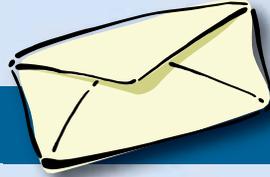
Por la Biodiversidad

CON LA VIDA... CONTRA EL FUEGO

PAG. WEB: www.cortafuegos.com E.MAIL: dgb@cortafuegos.com

abril 2008

Léeme hasta el final.
No me tires a la basura, reciclame.
Quiero volver a ser papel muy pronto para
contar cosas nuevas y maravillosas
a muchas personas



el boletín de cortafuegos

en este número...

OBSERVATORIO DE LA
NATURALEZA

pagina 2

COSAS ACERCA DEL AGUA

pagina 3

¿SABÍAS QUÉ ...?

pagina 3

INCENDIOS FORESTALES /
NOTICIAS BREVES

pagina 4

PROTAGONISTA

pagina 5

COSAS SENCILLAS PARA
SALVAR LA TIERRA

pagina 5

TEMAS MAYORES PARA
JÓVENES

pagina 6

ENTREVISTA

pagina 7

RECOMIÉNDANOS QUE TE
RECOMENDAMOS

pagina 7

TABLÓN DE PREMIOS Y
LAURELES

pagina 8

EDITORIAL

Hola queridos lectores, entramos en el mes de abril acompañados de nuestra fiel y querida primavera que llega otro año más a nuestra vida para impregnarnos de buen sabor, olor y colorido.

A todos nos encanta disfrutar de la primavera no solamente porque el tiempo nos suele acompañar gratamente, sino también, porque en lo que respecta a nuestros bosques esta época del año les sienta especialmente bien y se puede disfrutar de ellos de manera muy agradable.

Pero la primavera no solamente viene unida de todos estos aspectos que muchas veces se adelantan en el tiempo y hacen que tengamos una primavera prematura, sino que también viene a menudo ligada de un riesgo incipiente en lo que respecta a incendios forestales. Si los inviernos, como el de este año, son escasos en precipitaciones y en consecuencia son más secos de lo normal, pueden dejar una situación de mayor riesgo en nuestros montes y si además el viento hace acto de presencia se conjugan los factores climatológicos favorables para que el riesgo de incendios forestales aumente.

En nuestra sección de Incendios Forestales del boletín del mes detallamos un poco como se están desarrollando las labores de prevención y vigilancia frente a la situación que se nos presenta, y como no vamos a dejar de lado nuestra insistencia y sin otro remedio repetiremos lo que en ocasiones hemos dicho. Queremos concienciaros a todos para que en la medida de lo posible, intentéis poner vuestra parte preventiva sobre la mesa, que como sabéis de sobra es la más importante de todas.

Cuidar lo que visitéis, recoger, respetar, son pilares que llegados a este punto nadie debería de pasar por alto y que espontáneamente tendrían que salir de nosotros al igual que muchas actividades diarias que hacemos sin apenas pensar.

Mucha gente, material y dinero se emplea cada año en las labores de prevención, educación, limpieza, mantenimiento y por supuesto extinción de incendios forestales, pero sin duda mucho más es lo que está en juego: nuestros montes.

Cuidar y disfrutar la naturaleza no es una utopía y nosotros unidos lo podemos conseguir.

"La agricultura es la más noble de todas las alquimias, porque convierte a la tierra y aun a la majada en oro, y da además a cultivador de premio, su salud"

(Earl Chesterfield)



mirando al suelo

La manzanilla (*Matricaria recutita*).

Planta anual, compuesta, herbácea, aromática y de pequeño tamaño. Su nombre *Matricaria* viene de "matriz" o útero atendiendo a las excelentes propiedades ginecológicas que posee la planta. Sus hojas son de color verde intenso, pinnadas, alternas, y con pelillos.

Sus flores se agrupan en margaritas que pueden tener hasta 3 cms de diámetro reunidas en capítulos rodeados de lígulas exteriores blancas y estrechas, tubulosas, amarillas en su parte central. Su fruto es un *aquenio arqueado. Crece en terrenos secos y soleados, abundando en zonas de cultivos y en los márgenes y bordes de caminos.

La podemos observar en primavera. Es originaria de Europa y Asia Occidental, y está adaptada a climas cálidos, secos y templados.

Los principios activos que posee esta planta le confieren multitud de propiedades. Una de las más importantes es el aceite esencial que se obtiene de sus flores por destilación.



Posee propiedades calmantes y relajantes, empleándose ya en la antigüedad para combatir los ataques nerviosos y también la fiebre.

Quizás, uno de las virtudes más importantes de esta planta es la capacidad cicatrizante que posee, siendo por tanto un excelente antiinflamatorio y antiséptico. Además, al sanar las irritaciones que se pueden producir en la piel actúa como un buen antialérgico.

Facilita las digestiones y es beneficiosa en el tratamiento de úlceras estomacales, de ahí que la infusión de esta planta sea una de las más conocidas y empleadas habitualmente dentro de la cultura occidental.

* *aquenio*(= *aqueno*): tipo de fruto seco de una sola semilla no soldada dentro del carpelo.

mirando al cielo

La paloma tórcaz (*Columba palumbus*)

Es la mayor y la más robusta de todas las palomas que habitan en Europa. Tiene la cabeza redonda y tanto ésta como el cuello son de color gris. El resto del cuerpo también tiene esta tonalidad aunque su cola termina en una mancha negra. Presenta manchas blancas tanto a los lados del cuello como en las alas.

Es un ave migratoria que se desplaza de Europa al norte de África para pasar el invierno.

Habita en los bosques de encinas, pinares y en sotos en donde abunda la vegetación arbustiva pero tam-

bién en ambientes urbanos como en parques y jardines. Se distribuye por toda la Península Ibérica y Baleares



mientras que en las Islas Canarias su presencia es ocasional.

Generalmente nidifican en los árboles, en edificios e incluso pueden hacerlo en el suelo construyendo un

nido lleno de finas ramas. La puesta ocurre entre los meses de abril y julio y generalmente ponen dos huevos de color blanco que incuban durante medio mes tanto la hembra como el macho.

Se alimenta tanto de hojas como de flores como de todo tipo de cereales.

Su estado de conservación es favorable con una densidad de población estimada en España de 10 parejas por km².





¡Muy buenas!

Me han dicho que por aquí puedo darme a conocer y no es que a mi me guste mucho hablar de mi vida pero creo que es importante que los Homo sapiens conozcáis muchas cosas de los de mi especie y nos tengáis un poquito más en cuenta porque ya va siendo hora.

Soy un robledal o un bosque de robles que lo mismo es, y vengo en representación de los bosques de los de mi especie que quedamos en España.

El tiempo va pasando y nosotros somos menos vistos en vuestros bosques y desde aquí voy a ver si consigo cambiar algo porque no os podéis ni imaginar lo que sufrimos cada vez que desaparece uno de nosotros, no solamente les echamos de menos los demás que quedamos, sino que nuestro principal apoyo, el

suelo, se queda desolado, el resto de seres vivos verdes también se deprimen y ni que decir de los inquilinos de sus ramas, flores, troncos y



raíces, ...todos ellos se quedan sin hogar, ¿no os parece un poco duro? No solamente desaparece un árbol desaparece un pequeño ecosistema con vida.

En muchos sitios nos han quitado del mapa para utilizar nuestra madera, y en nuestro lugar colocan pinos, ponen algún tipo de cultivo o simplemente lo dejan sin nada, y bueno, no es que tenga yo algo en contra de los pinos y de los cultivos que también tienen su importancia pero no pueden existir ellos a costa de desaparecer nosotros.

Soy un árbol legendario, con un porte envidiable, ir a visitarme y lo comprobaréis por vosotros mismos, además así tal vez, al vernos en nuestro entorno comprobaréis lo importante que es nuestra presencia en el bosque y lo mucho que necesitamos permanecer en él.

Venga amiguitos no nos olvidéis, no queremos rellenar páginas sobre nosotros hablando en pasado sino que deseamos formar parte del bosque siempre y que disfrutéis larga vida de nuestra sombra.

recomiéndanos que te recomendamos

Para leer:

"Plantas medicinales"

Andrew Chevallier

Editorial: Espasa Calpe

Guía que contiene un amplio catálogo de plantas medicinales en donde podemos encontrar tanto las propiedades terapéuticas de las especies como su uso más común.

Incluye un recetario para poder elaborar todo tipo de remedios caseros.

"Encima y debajo"

VV.AA

Editorial: Juventud

Libro con el que puedes descubrir la gran variedad de animales que habitan en nuestros mares, lagos, costas etc. Los

nombres de todos también aparecen en sus páginas al igual que un póster central con todos ellos.

A partir de 7 años.

Para visitar:

Parque Natural Sierra de las Nieves (Málaga)

Ocupa una superficie de 20.163 Ha y se halla en plena comarca natural de la Serranía de Ronda, en la provincia de Málaga. Fue declarado Parque Natural en el año 1989.

De entre las características más reseñables de este parque destacan las formaciones de caliza. Entre la vegetación más emblemática se encuentran los bosques de pinsapos que ocupa unas 3000 Ha y se localizan en las zonas más elevadas junto a arces y tejos, en las zonas más bajas podemos encontrar zonas



con quejigos, encinas y alcornoques y en menor medida algarrobos y castaños.

Entre la fauna destaca la presencia de cabra montés y el corzo, autóctonas de la zona, águila real, gato montés y el muflón son otras especies que pueden observarse dentro del parque.

El parque de las nieves se sitúa en la serranía de Ronda siendo esta ciudad una de las visitas culturales obligadas de la zona.



incendios forestales

Prevención y vigilancia frente a Incendios Forestales.

Los dispositivos de prevención y vigilancia frente a los Incendios forestales han empezado a desplegarse en muchas comunidades autónomas no solamente por las fechas en las que nos encontramos en el comienzo de la primavera, sino también por la sequía que ha acompañado al invierno.

Este año ha sido un año con pocas precipitaciones y por ello, muchos de nuestros bosques están expuestos prematuramente a sufrir incendios forestales; muchos de ellos serán provocados por pirómanos que aprovechan esta situación de sequía para conseguir llevar a cabo su principal deseo, que no es otro que ver el monte envuelto en llamas.

La Comunidad Valenciana, Galicia y otras comunidades aplican ya su plan de vigilancia consistente en el despliegue de los efectivos cualificados para custodiar los montes, aplicar las labores de limpieza necesarias para la prevención, y en el caso de que se desencadene un incendio tener todo bajo control y así poder reaccionar a tiempo.

Se establecen rutas de vigilancia por sitios de alto interés ecológico, en algunas comunidades dispondrán de helicópteros que realizarán vuelos de acción preventiva sobre todo en los días considerados de máximo riesgo, atendiendo principalmente a las condiciones climatológicas.

Las quemas preventivas estarán supervisadas en algunas comunidades por personal enviado por el Ministerio de Medio Ambiente que ayudará a los ganaderos a desarrollar estas tareas evitando riesgos no

deseados.

Los grupos de voluntarios también participan en estas labores de prevención y vigilancia pero nunca intervendrán en la lucha directa contra el fuego en el caso de que se produzca un incendio forestal ya que este trabajo le compete a los profesionales y a las agrupaciones locales de protección civil cualificadas para esta labor.

Todos los medios serán incrementados de cara al verano temporada de máximo riesgo en lo que a incendios forestales se refiere.



noticias breves

Trazas de un lago habitable en el planeta rojo

Investigadores estadounidenses de la Universidad de Arizona han descubierto un cráter en el planeta rojo, con apariencia por las huellas que presenta que anteriormente podía haber sido un lago habitable.

El cráter que responde al nombre de Holden aparece interiormente rodeado por anillos conformados por sedimentos que constituyen lo que serían las orillas del lago del anterior Marte. Las rocas que los expertos llaman 'breccia' (aglomeraciones de fragmentos más pequeños cimentadas por minerales disueltos) confirman la presencia de agua, porque los sedimentos contienen arcilla de la cual desconocen su origen pero lo que si corroboran es que este mineral se forma en presencia de agua y determina ambientes que pueden ser habitables.

Frenar la ceguera en ancianos y en diabéticos

Científicos de la Universidad Estadounidense de Utah (EEUU) han determinado que un solo gen podría ser clave para desarrollar tratamientos que eviten las dos causas que producen la mayor parte de la ceguera en los seres humanos como la degeneración macular en ancianos y la retinopatía en enfermos diabéticos.

El gen llamado Robo4 se localiza en las células que forman los vasos sanguíneos del ojo. En experimentos con roedores, que asemejan de manera bastante similar la degeneración macular humana, se consiguió la activación del gen Robo4 y frenar tanto el crecimiento desordenado de capilares como la aparición de derrames.

23 Abril de 1858

Nace en Kiel (Alemania) el científico Max Planck que formuló la Teoría Cuántica. Esta teoría viene a decir que la energía se radia en unidades pequeñas separadas denominadas cuánticas.



protagonista

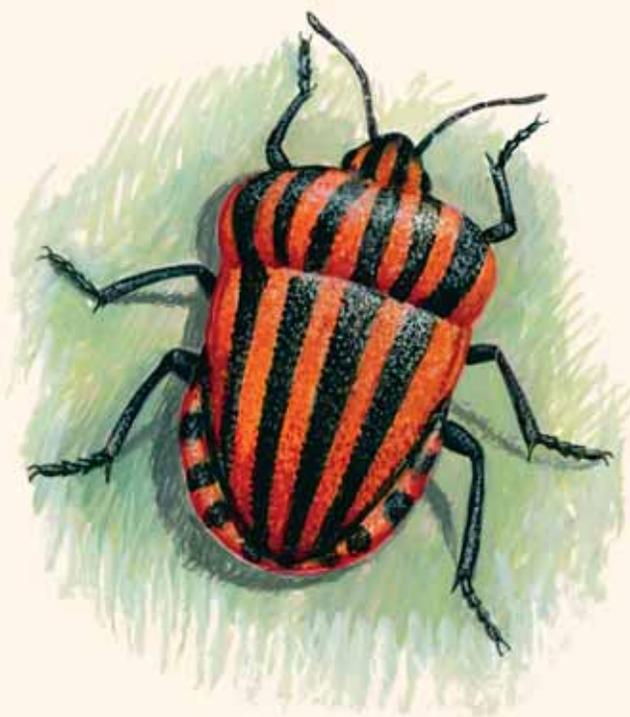
Graphosoma lineatum (Chinche rayada).

Chinche de la familia Pentatomidae que mide entre 9 y 11 mm. de longitud. Presenta una coloración aposemática que se caracteriza por presentar en su zona dorsal líneas longitudinales negras y rojas; esta coloración advierte a los depredadores de su mal sabor. La cabeza es pequeña y el escutelo se prolonga hasta el extremo del cuerpo. Las antenas y las patas son de color negro. Se alimenta de jugos vegetales y suele encontrarse en grupos en inflorescencias de plantas de las familias de las compuestas o de las umbelíferas.

Distribución: Sur de Europa.

Hábitat: En sitios soleados frecuentemente por debajo de los 2000 metros de altitud.

Curiosidades: La hembra, una vez fecundada, deposita los huevos en el anverso de las hojas, en forma de paquetes, y curiosamente se ocupa durante un pequeño espacio de tiempo de sus criaturas recién nacidas.



cosas sencillas que puedes hacer para salvar la tierra

Pinturas ecológicas.

Las pinturas ecológicas son una alternativa a las pinturas tradicionales. En la sección de este boletín os queremos dar a conocer este tipo de pinturas y las ventajas que podemos encontrar con respecto a las que empleamos habitualmente.

Una pintura se considera ecológica cuando en conjunto es biodegradable. Su envase tiene que ser ecológico y su elaboración se tiene que hacer de manera que respete por completo el medio ambiente. Debe ser transpirable y no contener disolventes orgánicos volátiles que poseen una alta toxicidad y que producen un gran impacto ambiental. La mayoría de ellas tienen como materia prima aceites vegetales, resinas naturales, etc y los pigmentos que emplean para darles color no son a base de metales pesados sino de otros componentes de origen mineral o vegetal.

La mayoría de las pinturas tradicionales suelen desprender sustancias nocivas cuando son aplicadas y también muchas continúan desprendiéndolas durante largos periodos de tiempo, en contrapartida las pinturas ecológicas evitan este tipo de sustancias (biocidas o plastificantes) en su composición por lo que las personas pueden aplicarlas sabiendo que su salud no corre peligro y al mismo tiempo respetando el medio ambiente.

El precio es el único inconveniente que puede tener con respecto a las pinturas convencionales pero para abaratar costes se puede comprar pintura blanca ecológica y teñirla posteriormente con algún colorante natural.

Las pinturas ecológicas permitan la transpiración de la pared ya que contiene sustancias de tipo poroso que permiten que el vapor de agua y la humedad salgan al exterior y no formen ningún tipo de condensación entre la pintura y la superficie a pintar, además de ser ignífugas y mucho más duraderas.

**Los aminoácidos.**

Son las unidades básicas o elementales que sintetizan (constituyen) las proteínas.

Se definen como moléculas orgánicas de pequeño tamaño formadas un grupo amino ($-NH^2$) y un grupo carboxilo ($-COOH$) libres. El número de aminoácidos que forman una proteína oscila entre 100 y 300, pero como mínimo ésta debe de estar formada por 50 aminoácidos. El tipo de enlace que participa en la estructura primaria de una proteína es el enlace peptídico que es un enlace de tipo covalente.

Se conocen 20 aminoácidos que conforman las proteínas, aunque el número total conocido es de 22 y se pueden dividir en aminoácidos esenciales y no esenciales.

Los aminoácidos esenciales son aquellos que no pueden ser fabricados por nuestro organismo, por lo que los tenemos que obtener a través de nuestra dieta. Por el contrario, los aminoácidos no esenciales son aquellos

que los fabrica nuestro organismo y no necesitamos incorporarlos a través de los alimentos.

De los 20 aminoácidos que constituyen las proteínas, 8 son completamente indispensables para el ser humano y dos casi indispensables. La carencia de estos aminoácidos afecta mucho más a niños que a adultos, repercute en el crecimiento ya que impide el crecimiento de los tejidos celulares.

Las proteínas se consideran completas cuando están formadas por todos los aminoácidos esenciales.

La fuente más rica en aminoácidos esenciales son la carne, el pescado, la leche y sus derivados y los huevos, mientras que las proteínas de origen vegetal se consideran incompletas.

Existen aminoácidos que no sintetizan proteínas y son utilizados como neurotransmisores o vitaminas.

**juegos****Aprendamos jugando****1. ¿Si te hablan de los babuinos a que se refieren?**

- a. A unas aves limícolas
- b. A primates
- c. A rumiantes

2. ¿En que parte de nuestro cuerpo se encuentra las meninges?

- a. En el cráneo
- b. En la cavidad torácica
- c. En la cavidad abdominal

3. ¿Qué son las rémiges?

- a. Plumas de las aves
- b. Parte del abdomen de los insectos
- c. Parte del cráneo de algunos peces

4. ¿En que Comunidad Autónoma podrías visitar Cabeza de Manzaneda?

- a. Asturias
- b. Cantabria
- c. Galicia

5. ¿Qué es el fartet?

- a. Un pez
- b. Un anfibio
- c. Un insecto

6. ¿Qué es el mimetismo?

- a. Aguantar los animales temperaturas extremas sin sufrir cambios bruscos
- b. Fenómeno que consiste en asemejarse un animal al hábitat para pasar desapercibido
- c. Percibir sensaciones a larga distancia que les permite a algunos seres vivos evitar peligros

Soluciones en el próximo número.

Soluciones al número anterior: 1/b 2/a 3/c 4/a 5/a 6/b



Las algas.

Las algas son un tipo de organismos vivos, unicelulares o pluricelulares, principalmente acuáticos, carentes de raíz, tallo, hojas, vasos conductores, y tejidos, que pueden habitar tanto en agua dulce como salada. Tienen coloraciones variadas desde el verde, marrón, pasando por el amarillo, rojo, etc.

Son organismos autótrofos, realizan fotosíntesis en presencia de oxígeno. Hay muchos tipos, algunas solamente son visibles al microscopio, algunas forman colonias, otras están unidas por mucílago, etc.

Se dividen en Algas Rojas o Rodófitas, Algas Pardas o Feofitas y Algas Verdes o Clorofitas.

Pueden habitar a grandes profundidades donde incluso no llega la luz del sol, también pueden encontrarse en la orilla de las costas, en aguas estancadas, sobre rocas, e incluso en sitios donde el agua es escasa, pero en todos ellos las algas modifican las propiedades tanto físicas como químicas del medio donde se encuentran, proporcionándole más transparencia, aumentando la turbidez o cambiando el color.

Tienen una propiedad ecológica de gran importancia ya que son los principales productores de materia orgánica a partir de materia inorgánica.

Las algas pueden formar simbiosis con otros organismos, la asociación simbiótica que realizan con los hongos da como resultado los líquenes.

Las algas al igual que otras plantas se cultivan, y tienen una gran utilidad, siendo empleadas en multitud de sectores como el de la cosmética, el industrial, en el farmacéutico empleándolas en la elaboración de medicamentos, pero sobre todo en el sector alimenticio, aunque utilizadas desde hace mucho tiempo en los países asiáticos es en Europa donde se ha despegado su consumo en este mercado en los últimos años.



¿sabías que...?

Los animales que habitan en lugares del planeta donde hace mucho frío presentan una capa de grasa de más grosor y un pelaje más espeso

El vencejo común puede permanecer años en el aire sin posarse. Este pájaro tan peculiar, se alimenta, duerme, y copula mientras está volando.

La planta más grande del mundo se llama Rafflesia arnoldi, pesa aproximadamente unos 7 Kgs, habita en la isla de Sumatra, Malasia y Borneo y no se ha podido cultivar en ningún otro lugar del mundo.



Los delfines duermen con la mitad del cerebro despierto, ya que la respiración para ellos es un acto voluntario y no reflejo por lo que si no permanecen con la mitad del cerebro despierto pueden morir.

Los monotremas son los únicos mamíferos que ponen huevos, y curiosamente solamente habitan en Oceanía. Entre ellos se encuentran el Equidna, el Ornitorrinco, entre otros.

Hay aproximadamente unas 350 especies diferentes de tiburones y que son animales muy primitivos existiendo en nuestro planeta desde hace más de 450 millones de años.

El gorrión tiene una temperatura corporal altísima pudiendo oscilar entre los 40 y 44° C.



destacado

ANABAM

Asociación naturalista "Baixo Miño"

Es una organización ambientalista sin ánimo de lucro que centra sus actividades en la comarca del Baixo Miño.

Se financia con las cuotas de sus socios, con donativos y subvenciones.

Es una asociación apolítica, independiente y no está vinculada a ninguna empresa. Las actividades que realiza se dividen en información y divulgación, estudio e investigación, protección, conservación y educación ambiental.

ANABAM

Apartado de correos nº 59

36780 A Guardia

Pontevedra

E-mail: anabam.anabam@terra.es

Tlf: 986 61 17 99 - 61618 05 57



poemas

Hojas al viento...

¡Allá van! son hojas sueltas
 De un árbol escaso en fruto;
 Humildísimo tributo
 Que da al mundo un corazón.
 Allá van, secas, revueltas
 En confuso torbellino,
 Sin aroma, sin destino,
 A merced del aquilón.
 Esas hojas los ensueños
 De la vida simbolizan,
 Cuando puros divinizan,
 La ventura o el afán;
 Son emblemas de risueños
 Devaneos que en su aurora
 La ilusión virgen colora,
 ¡Y que nunca ¡ay! volverán!
 ¡Hojas mustias y sombrías!
 ya las ramas que adornaron,
 Tristemente se doblaron;
 El pampero sopló allí.
 Las agrestes armonías
 Que otro tiempo al aire dieron,
 De la tarde se perdieron
 En la bruma carmesí.
 Allá van, sí, desprendidas
 Por las ráfagas de otoño.
 Sin que dejen ni un retoño
 En su tránsito fugaz;
 ¡Pobres hojas esparcidas,
 Por el viento arrebatadas,
 de las vegas encantadas
 A que dieron sombra y paz!

- Carlos Guido y Spano-

refranes



Tan sano es el trabajo, como en la sopa el ajo.
 A calza corta, agujeta larga.
 Abril, abriluco, el mes del cuco.
 Mal lo aliña quien en sus tiempos no labró la viña.
 Gallina gentil, echada en marzo y sacada en abril.
 Si te muerde el escorpión, traigan la pala y el azadón.

